

PROTOCOLLO DI TRATTAMENTO DELLE ERNIE E DELLE PROTRUSIONI DISCALI

IL TRATTAMENTO PIÙ EFFICACE E MENO COSTOSO

Il trattamento si avvale di un ciclo di Ossigeno Ozono Terapia secondo il protocollo SIOOT della durata di 12/15 sedute (2/3 alla settimana, con necessaria regolarità) al quale è opportuno aggiungere un'appropriata attività fisica consigliata specificatamente caso per caso.

La terapia va abbinata ad applicazioni di MIOZON (gel della linea Ozonopatia) particolarmente utile nel decontrarre i muscoli e diminuire il dolore. Il trattamento non ha solamente una funzione antidolorifica, ma specificatamente curativa, in quanto diminuisce il volume dell'ernia o protrusione. Al termine di ogni seduta, verrà somministrato un bicchiere di acqua iperozonizzata «ACQUA DI LUNGA VITA®», per riequilibrare la flora batterica intestinale, migliorando altresì le difese immunitarie. La riabilitazione posturale verrà invece indicata dal medico caso per caso.

Mediamente fra la 6a e l'8a seduta si inizia a riscontrare un miglioramento soggettivo con una netta diminuzione del dolore e una migliorata mobilità. E' consigliabile una seduta di mantenimento al cambio di stagione (inverno/estate).

L'Ossigeno Ozono Terapia permette di:

1. "Essicare" l'ernia
2. Togliere l'infiammazione locale
3. Decontrarre la muscolatura
4. Intervenire anche su ernie già operate

Il trattamento non dà luogo a reazioni allergiche, tossiche e dolorose, pertanto il paziente può seguire una vita normale, priva di sforzi particolari durante la cura.

Perché utilizzare l'Ozono nel trattamento del dolore e nella riabilitazione?

Innanzitutto perché agisce su molte manifestazioni dolorose causate da patologie come ad esempio:

- le ernie discali
- le lombalgie croniche artrosiche
- le coxalgie, le gonalgie, ed altre artropatie di natura artrosica
- le artriti

Abbiamo raccolto una sfida: curare meglio contenendo i costi.

L'ossigeno, da cui si produce l'ozono, è economico e permette di risparmiare nell'utilizzo di altri presidi e farmaci, più costosi e non, privi di effetti collaterali. Permette di ridurre i tempi di degenza facilitando la riabilitazione, in quanto riduce il dolore anche durante il trattamento riabilitativo.

In conclusione possiamo dire che l'ossigeno ozono terapia è una metodica efficace e sicura: i risultati, molto favorevoli, sono stati evidenti sul piano della sintomatologia algica lombare, delle alterazioni posturali secondarie, della disabilità nelle ADL, del tono dell'umore e dello stato psicologico.

Notevole importanza ha anche l'esercizio terapeutico; i parametri ottenuti dall'analisi statistica hanno messo in evidenza una maggiore riduzione della sintomatologia dolorosa, un miglio-

mento della disabilità e della qualità di vita, nonché una maggiore risoluzione del danno posturale secondario nei soggetti che hanno ricevuto la supplementazione con uno specifico trattamento rieducativo rispetto al gruppo sottoposto a solo trattamento con Ossigeno Ozono.

Principali patologie dolorose trattate con Ossigeno Ozono Terapia:

1. Ernie e protrusioni (tutti i livelli)
2. Malattie delle grandi e piccole articolazioni: degenerative, vascolari, infiammatorie, autoimmuni
3. Infezioni e ulcere
4. Cefalee

Razionale per l'utilizzo di Ossigeno Ozono Terapia nell'artrosi:

- effetto antinfiammatorio e miorilassante
- effetto analgesico
- effetto microvascolare e di disidratazione dell'ernia

Non deve essere disgiunto da:

- chinesiterapia e igiene posturale
- nozioni di ergonomia

CONCLUSIONI

Abbiamo aperto una strada poco percorsa fino ad ora, ma ampiamente riconosciuta a livello internazionale per combattere il dolore e rallentare/bloccare un percorso neuro-degenerativo.

